



Kinder- und Jugend-Trauergruppen

familientrauerbegleitung.ch

Gemeinsam
statt einsam –
komm doch zu uns
in die
Trauergruppe!

- In unseren Trauergruppen kannst du Dich mit anderen Kindern und Jugendlichen austauschen, die wie Du einen Verlust erlebt haben und die verstehen, was Du durchmachst.
- Du bist nicht allein mit Deinen Gefühlen – sei es Trauer, Wut oder Sprachlosigkeit. Es ist okay, sich in der Trauer auch mal fröhlich zu fühlen. In unserer Gruppe akzeptieren wir alle Emotionen und Erfahrungen.
- Spielerisch und kreativ finden wir zusammen Wege und Strategien, die Dir in Deiner Trauer helfen und Dich stärken.

Geleitet werden unsere Gruppen von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen. Wir treffen uns einmal im Monat. Die genauen Daten und weitere Informationen findest du auf unserer Website www.familientrauerbegleitung.ch.

Möchtest Du uns kennenlernen? Dann melde Dich jederzeit bei uns.



familientrauerbegleitung.ch